

Bulletin Onirama - Hiver 2004 – Janvier-février-mars

Nous sommes présentement:

73 membres sur Onirama

83 membres sur Onirêves

Et 5 membres sur la toute nouvelle liste Onirom

ONIROM

Le 11 Février 2004 Roger Ripert a lancé ONIROM sur Yahoo! Groupes:

groupe d'échange et de discussion sur le rêve dans sa dimension sociale.

Page d'accueil du groupe: <http://fr.groups.yahoo.com/group/onirom>

E-mail du groupe: onirom@yahogroupes.fr

ONIRAMA - Groupe de discussion et d'échange sur les rêves

Un aperçu des discussions:

8 janv. 2004

glup's c'est pas vraiment un reve mais

Une suite de messages au sujet des lignes de la main - Frane

Marie-Hélène, Gisela, Thérèse

12 fev. 2004

saignements...- Frane

Marie-Hélène, Sandrine, Marcelle, Thérèse, Pierre

15 janv. 2004

Une machine à rêve - Bernard et Christian

Avant de s'endormir, l'aspirant au rêve, doit regarder une photo de ce à quoi il souhaite penser et enregistrer ensuite le scénario idéal sur la machine.

...une machine permettant aux personnes stressées et déprimées de faire de beaux rêves grâce à la diffusion combinée, pendant leur sommeil, d'effluves relaxantes, de musique douce et de "mots clés" propices aux songes.

<http://www.matin.qc.ca/divers.php?article=20040117154424>

20 fev. 2004

Interprétation des rêves, ne pas interpréter les rêves mais les modifier.- semioden

Marcelle, Frane, Thérèse, Océane, Gilles

20 fev. 2004

Blueberry, un film

- Marcelle, Semioden, Roger

Le film Blueberry fait référence à l'ayahuasca (le yagé) utilisée de manière rituelle par certaines tribus en Amérique du sud à des fins de guérison chamanique.

22 fev.2004

vélo de rêve lucide - semioden

Opossomme, eldawen2000

25 fev.2004
Utilité du rêve lucide - semioden
Guillaume V

23 fev. 2004
sommeil paradoxal et rêve paradoxal - semioden
Marcelle, Gilles, Pierre

26 fev.2004
Rêve lucide, écriture automatique, écriture guidée et écriture spontanée - Florent
Marcelle, Dominique Denoyelles, Roger, Carole, Semioden, Frane

Des problèmes de virus ont chamboulé le fonctionnement de nos listes.

13 mars 2004

Mise à jour des abonnés

Des problèmes avec Yahoo! Des adresses bloquées avec des retours-erreurs
Des emails n'ont pu être délivrés (Mailer Daemon) pour cause de BAL fermée.
Et pas mal d'abonnés (des visiteurs pour la plupart, qui viennent simplement pour poser une question ou une demande d'interprétation de rêve et qui oublie ensuite de se désabonner) ont leur compte Yahoo probablement désactivé.
Il y a des problèmes de connexion avec Hotmail.

13 mars 2004

Discussion sur le fonctionnement de la liste Onirama

Que les règles soient bien définies au départ sur le site.

Proposition de deux grands principes de fonctionnement sur la liste en contrepartie de sa gratuité :

- La transparence : obligation de se présenter succinctement.
- Le retour (d'ascenseur) : obligation de donner suite aux réponses aux questions et/ou demandes d'interprétation de rêves.

1. Le principe de transparence :

Chacun est libre d'utiliser un pseudo mais une présentation personnelle permettant au moins d'identifier l'abonné est requise à l'inscription pour éviter l'anonymat

Une identification simple, prénom, âge

Comment on a découvert la ML

Ce que l'on en attend

Ce qui nous a amené aux rêves et à s'y intéresser

Tout ce que l'on veut rajouter bien sur.

On peut laisser le temps de s'adapter un peu, un temps de l'ordre de un mois, par exemple, prendre le temps de comprendre ce qui s'y passe, de lire, de s'informer, donc laisser le temps d'arriver et de s'installer ou de partir.

2. Le principe de retour (d'ascenseur):

L'intervenant qui pose des questions ou qui demande une interprétation de rêve se doit de donner suite aux réponses.

A défaut, il se verra exclus de la liste.

Avant d'exclure une personne, il faudrait la relancer une ou deux fois.

Une multitude de demandes en self-service sont peu motivantes car sans aucun retour de la part des rêveurs.

Tout cela demande du temps et de l'énergie.

S'il y a un engagement de la part de ceux qui interprètent, un désir d'aider la personne à tirer au clair son rêve, un engagement de la part des bénéficiaires de ces services est nécessaire et attendu.

On ne demande pas obligatoirement que les rêveurs/euses se mettent "à nu" pour nous donner leurs réactions suite à nos interprétations.

Un mot pour dire que l'on a bien reçu l'interprétation

Seulement un petit merci,

Dire que ça a aidé ou pas aidé

et éventuellement une demande d'éclaircissement

Comment le rêve a été reçu - bien ou mal ?

Si la personne se pose des questions ?

En principe si on fait ce genre de démarche, de demande, on a "plaisir" (et tout à y gagner) à approfondir.

N'oublions pas qu'il s'agit de projections de la part des interpréteurs et que la seule personne qui au final détient potentiellement l'authentique décodage du rêve c'est le rêveur lui même... donc priorité au rêveur.

Après les projections, le rêveur doit dire qqchose même si cela est modeste, cela respecte une déontologie dont nous avons tous besoin.

On a l'impression que les rêveurs/ses veulent immédiatement une réponse à leur demande et comme nous sommes tous de bénévoles et avons d'autres occupations, il est possible que quelquefois il se passe un peu de temps avant la réponse. Beaucoup s'en vont, probablement frustrés, sinon déçus.

La participation:

Chacun peut tour à tour opter pour l'un ou l'autre rôle de demandeur ou de répondant. Un ressenti et une petite notion des symboles, ça suffit pour intervenir sur une demande d'interprétation, deux ou trois lignes suffisent pour faire plaisir au départ ou parce que nous débutons ou parce que nous ne nous sentons pas d'en mettre plus, il y a des situations qui inspirent et qui touchent plus que d'autres, d'ailleurs certaines et certains sont intervenus simplement déjà.

Le but de cette liste sur les rêves est un partage comme
partage de savoir,
partage de besoin d'interprétation,
partage d'interprétation,
partage de connaissances plus ou moins approfondies,
peu importe, ce n'est pas la quantité qui compte mais la participation



Onirêves - Interprétation des rêves par la technique des projections personnelles

RDR 81

Nous avons eu quelques problèmes pour débiter la Roue, pour la présentation d'un rêve à partir des rêves gardés en banque, ce qui a mené à la décision de choisir à l'étalage les produits du jour....

Animatrice: Thérèse

Début: 25 février

Rêve de Jacques : Les marionnettes

Cette RDR est présentement à la phase 2, les projections des participants



BIENVENUE aux nouveaux inscrits sur Onirêves

Janvier 2004:

captainpeaceandlove
silange47
dunvie2
akiuni2000
linda_bo41
benjirava
sarabruhne
matiak_2000
cybertitenath
beliveaucaroline

Février 2004:

genevalady7
mya67232000
oposomme
laetichris3
kirthos35
mleconte2003
vimartin2000
tigerclown12
joanne9898

Mars 2004:

fbouj
arbrezen
loveuse30
decinoise
pure_et_innocente

MERCI POUR LEURS PRÉSENTATIONS

Dunvie - LARRY DUNLOP
Julien - akiuni2000
Chloe - eldawen2000
Sara - sarabruhne
freeman23666
Florent de Noirot de Tournay
poulpy martin
Joseph Louis Douguedroit
Anaïs - pure_et_innocente
Stephanie - decinoise

VU SUR LE WEB

Guide du Mieux-Etre:

Analyse jungienne des rêves

Un article de Dominique Lesuisse, Psychanalyste

http://www.mieux-etre.org/interactif/article.php3?id_article=289&var_recherche=r%EAves

Guide du Mieux-Etre

Dossier Sommeil par Roland Pec

Rêver sur les rêves

- Le sommeil paradoxal
- Le rêve

http://www.mieux-etre.org/interactif/article.php3?id_article=112&var_recherche=r%EAves

e-reve

<http://e-reve.com/base/lucbernier.htm>

Le créateur du site, Luc Bernier

Lire:

- Livres - références
- Bibliographie du site

A propos:

- Intérêt du rêve
- Précautions à prendre
- Quand rêve-t-on?
- Pourquoi rêve-t-on?

Classement:

- rêve et cauchemar
- Rêve Éveillé
- Prémonition - Vision

Langage:

- Animaux
- Maison, constructions
- Moyens de transport
- Sites géographiques
- Personnages
- Vie en Couple
- Corps Humain

Divers
L'Être Humain

Interprétation :

Demande d'interprétation
Méthode d'analyse >
Méthode PARSICA
Exemple rapide
1° Exemple Complet
2° Exemple Complet
Rappel aux utilisateurs
Déontologie

Rêves Universels:

Ce site sans but lucratif, favorise l'épanouissement personnel, la santé mentale, par la connaissance de soi par les rêves. Nous proposons des textes choisis à mettre en pratique tous les jours. Une galerie d'art pour le plaisir des yeux.

Un dictionnaire, un journal de rêves et plus encore, sont aussi mis à votre disposition.

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/>

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/plan.html>

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/index.html>

Connaissance de soi par les Rêves

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/connaissance.html>

Les Rêves Spirituels

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/spirituel.html>

Les rêves lucides

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/revelucide.html>

Journal des Rêves

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/histoire.html>

Rêve de la semaine

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/reve.html>

Courrier

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/courrier.html>

Article du mois

<http://www3.sympatico.ca/revesunis/articlemois.html>

Newsletter par abonnement

Rêve Santé Mentale – Santé Intégrale

Est le premier périodique canadien qui fait le rapprochement entre rêve et bien-être psychologique. Rêve est un magazine destiné aux adultes de tout âge, parents, éducateurs, professionnels de la santé physique et mentale etc.

Rêve magazine est désormais publié sur Internet.

Rêve est un magazine unique en son genre, le seul au Canada qui vise à mettre en évidence le rôle de la vie nocturne sur notre équilibre psychologique. Il vise à élargir votre vision.

Rêve vous informe en matière d'éducation, de santé, de société, de loisirs et plus encore

Une revue destiné aux adultes de tout âge, parents, éducateurs, professionnels de la santé physique et mentale.

DES LIVRES

Les mystères de la femme

de Esther Harding, avec la Préface de Carl-Gustav Jung

Éditeur : Payot (4 mai 2001) Collection : Petite bibliothèque Payot

Qq phrases extraites: <http://www.cgjung.net/publications/harding.htm>

Présentation de l'éditeur

A travers les âges, on a considéré qu'entre la lune et la femme, il existait un lien particulier. Cette croyance se rencontre partout dans le monde : chez les Indiens d'Amérique du Nord et du Sud, en Afrique, parmi les tribus primitives de l'Australie et de la Polynésie, chez les peuples aborigènes de l'Asie et les peuples plus primitifs du Groënland; les paysans de l'Europe ont des légendes similaires qui réapparaissent dans tous les contes populaires, alors que les peuples de l'Inde, de la Chine, de la Mongolie, du Moyen-Orient, de la Grèce et de la Rome anciennes, les peuples celtiques du Nord et de l'Ouest de l'Europe ont incorporé cette croyance sur la lune au coeur même de leur structure religieuse.

En étudiant sous toutes ses formes le symbolisme de la lune, Esther Harding, psychologue américaine formée par Jung, cherche à mieux comprendre « la nature du principe de la femme ».

http://www.amazon.fr/exec/obidos/ASIN/2228894311/ref=ase_carlgustavjungen/171_-4111367-0641054

RENCONTRE AVEC L'ÂME

L'imagination active selon C. G. Jung

Barbara Hannah

Une proche disciple de Jung commente les images intérieures.

<http://www.cgjung.net/publications/hannah.htm>

Brigitte Langevin,

Rêves et Créativité, atteindre ses objectifs par les rêves

Éd. Le Dauphin Blanc, 2003

Ce livre de la Collection Rêve-à-tout vous présente le rêve comme moyen d'accéder à votre source de créativité personnelle pour trouver des solutions dans votre quotidien.

Table des matières :

- 1- L'origine de la créativité
 - Le cerveau créatif
 - La pensée créatrice
- 2- Les rêves créatifs
 - Les inventions inspirées par les rêves
 - Les solutions générées par les rêves
- 3- Les bénéfices de la créativité en rêve
 - Chez l'enfant
 - Chez l'adolescent
 - Chez l'adulte
- 4- L'induction de la créativité
 - Les postulats de rêve
 - L'incubation onirique
- 5- La créativité au service de l'évolution
 - L'adaptation créative au changement
 - L'éveil du potentiel divin

http://www.nicole-gratton.com/livre_creativite.htm