

Bulletin Onirama - Hiver 2002

Bienvenue parmi nous à:

*Isa
Clémentine
brunet dominique
Claudette*

Email Oniros

*oniros@club-internet.fr n'est plus valable
(l'association a été désabonnée du Club-Internet).
Pour l'instant l'adresse à utiliser est : oniros@oniros.fr*

Nos photos sur le site:

<http://www.oniros.fr/oniriens/>

Rêve Planétaire AN2

Nous avons eu 20 participants à ce RP02 ;-)

21 au 22 décembre 2002

Le thème : LA VOIE - SE FIER A SES REVES

*La phrase d'incubation: «Cette nuit, mes rêves vont me
montrer le chemin du coeur»*

L'illustration (réalisée par Gilles Papon)

Les rêves, commentaires et interprétations:

<http://www.oniros.fr/reves02.html>

Livre: Le Rêve lucide

La vente en souscription de l'ouvrage de Stephen LaBerge, Le Rêve lucide, en tirage par l'association Oniros, en impression numérique limité à 150 exemplaires. En souscription au prix de 30 euros (port compris). Commande à l'adresse suivante du site Oniros : <http://www.oniros.fr/RL.html>

Pub sur le site de Flo ainsi que des infos sur le rêve lucide: <http://florence.ghibellini.free.fr/revelucidea/index.html>

Quelques nouvelles en bref sur Onirama

*Equipe de la BAR:
Isabelle, correctrice*

En cet équinoxe, Roger déménage de serveur notre liste Onirama sur Yahoo!Groupe

*Nous avons eu qq échanges sur des rêves en rapport avec la Guerre et la Paix en Irak.
Et une page web sur Oniros*

CONTRE LA VIOLENCE
HEGEMONIQUE DE L'EMPIRE US\$E
(ET DE SES ALLIES)

<http://www.oniros.fr/irak.html>



L'ALTERNATIVE

LE DESARMEMENT & LA PAIX

A L'ECHELLE PLANETAIRE



<http://www.oniros.fr/desarmement.html>

Nous avons eu en primeur cette superbe, magnifique, inspirée Infographie de Gilles Papon pour le Logo de Word Dream Peace Bridge

ARTICLES VUS SUR LE WEB:

LE SOMMEIL, LES RÊVES ET L'ÉVEIL

<http://ura1195-6.univ-lyon1.fr/>

Cette partie du site délivre une documentation sur le sommeil au travers de 143 articles représentant 1038 pages au total.

82 renvois vers des sites extérieurs viennent compléter

l'information hébergée.

Cette documentation est répartie selon les thèmes suivants :

Initiation et conseils pratiques

Premières explications

Explications scientifiques

Les rêves et le sommeil paradoxal

Troubles chez l'adulte

L'enfant et le nouveau-né

Traitements des pathologies

Effets des drogues

Le sommeil des animaux

L'ethnologie

Société et sommeil/rêves

Psychologie et philosophie

Science et Avenir : Le Rêve

Questionnaires

*

[Chroniques Rêves et sommeil_ Denise Cardinal_FADOQ](#)

Les cauchemars sont-ils toujours de mauvais rêves?

L'influence des rêves

La mémoire diminue-t-elle en vieillissant

Rêves de libération

Les croyances erronées sur le sommeil

Que représentent les symboles universels (suite)

Comment Bénéficier d'un Sommeil Réparateur

Que représente les symboles universels ?

Les Fonctions du Rêve

Comment gérer le temps qu'il nous reste

Rêver... pour mieux vivre sa retraite

Rêves récurrents

Avez-vous de la difficulté à vous souvenir de vos rêves

Rêves et sommeil

<http://www.carrefour50ans.com/>

- Nos Chroniques - Rêves et sommeil

*

Le dictionnaire des rêves:

S. Berno

Cliquez sur un des univers ci-dessous pour comprendre la symbolique de votre rêve...

Le conflit - avec sa mère, avec son père, avec son ami, avec sa soeur, avec un inconnu, avec un groupe, assister à un conflit. (Cette première section présentée sur plusieurs pages, longues à télécharger, les sections suivantes sont présentées différemment, ouf!)

La maison - l'intérieur, l'extérieur, la cuisine, la chambre, le salon, la salle d'eau, les toilettes, la cave, le grenier.

L'eau - la mer, la rivière, le lac, la piscine, la mare, la pluie, le robinet.

La mort - mort de la rêveuse, mort d'un proche, mort d'un inconnu, mort d'un enfant, personne en train de mourir, retour d'un mort.

L'eau - La mer, la rivière, le lac, la piscine, la mare, la pluie, le robinet

L'infidélité - L'amour avec un autre homme, flirt avec un homme célèbre, flirt avec un inconnu, Mari ou ami infidèle, même sexe.

L'argent - Le métal, donner, recevoir, en perdre, un trésor, héritage.

Les animaux - Le chien, le chat, le cheval, le serpent,

l'agneau, l'âne, boeur, colombe.

Le meurtre - Meurtrier connu, meurtrier inconnu, la rêveuse tue, le suicide.

Les couleurs - Bleu, rouge, jaune, blanc, orange, violet, brun, noir, vert.

<http://www.aufeminin.com/carriere/dicoreves/dicoreves1.asp>

Une entrevue avec Nicole Gratton.

Les rêves, un cadeau !

par Marie Céline Lespérance

Oui! Les rêves sont définitivement un cadeau, selon Madame Nicole

Gratton, formatrice de rêveurs actifs et directrice de l'École de Rêves Nicole Gratton. Fondée en 1992, l'école apprend à ses élèves comment démystifier, comprendre et analyser les rêves.

- Mme Gratton, dans votre pratique, qui, des hommes ou des femmes, vous consultent le plus souvent?

- Le genre de rêves des hommes et des femmes est-il différent?

- Et les enfants... Quand l'enfant fait un cauchemar est-ce approprié d'interrompre son cauchemar?

- Que sont les terreurs nocturnes chez l'enfant ?

- Quelle est la question qui vous est posée le plus souvent?

Il y en a 3 :

Est-ce qu'on rêve le contraire de ce qui va se produire?

Pourquoi j'ai un rêve répétitif?

et comment puis-je l'arrêter?

- Quelle est l'importance des rêves à tendances sexuelles?

Y a-t-il beaucoup de rêves à contenu sexuel?

- Les gens sont-ils parfois perturbés par leurs rêves et si oui, par quelle sorte de rêves?

- Comment les gens réagissent-ils lorsque vous parlez de télépathie en rêve?

- Êtes-vous rêveuse de nature?

- Comment Freud vous a-t-il influencé?

- Qui vous a inspirée le plus ?

- Qu'est-ce qu'on apprend à l'École de Rêves?

Gazette des thérapeutes

Journal des soins alternatifs en santé

<http://www.alternativesante.com/gazette/sections/section.asp?NoSection=60&NoArticle=303>

Les Roues de Rêves

RDR 68

début 8 décembre 2002

Rêve de Claudette : Le rejet

Animatrice: Thérèse

Participants:

Hervé

Marcelle

Pierre

Thérèse

Carmen

François

Gisela

Carola

Wren
Eujoca

RDR 69

début 7 janvier 2003

Rêve d'Hervé : Communion d'Erik et bonne fée

Animatrice: Eujoca

Participants:

Marcelle

Pierre

Thérèse

Gisela

Carmen

Eujoca

Wren

RDR 70

Début 12 février 2003

Animateur Roger

Rêve de Betty: Ces avions jamais pris

Participants:

Gisela,

Hervé,

Pierre,

Marcelle,

Sandrine,

Roger,

Eujoca,

Isabelle,

Wren

Thérèse.

RDR 71

Début 3 mars 2003

Animatrice: Thérèse

Rêve de Isa: La rivière polluée

Participants:

Marcelle,

Hervé,

Betty,

Giséla,

Eujoca,

Pierre,

Thérèse,

Carmen