

## AFFILIATIONS

Siège de l'ancienne E.A.S.D (European Association for the Study of Dreams), l'association ONIROS est correspondante de :

• **L'I.A.S.D.** (International Association for the Study of Dreams)  
1672 University Avenue  
Berkeley, CA 94703 - USA  
<http://www.asdreams.org/>

• **Lucidity Institute** (Institut de Lucidité)  
P.O. Box 2364,  
Stanford, CA 94309 - USA.  
<http://www.lucidity.com/>

Parmi les activités proposées, quelles sont celles qui vous intéressent en particulier ?

Interprétation  Rêve lucide  Rêve éveillé dirigé  Psychophysiologie du rêve   
Psychosociologie du rêve  Psychothérapie-santé  Créativité onirique  Rêves psi   
Bibliothèque  Ateliers/conférences  Formation à l'oniologie  Chamanisme   
Autres  .....

Avez-vous effectué une recherche personnelle dans le domaine du rêve ? ..... Oui  Non   
Si oui, laquelle ?.....  
.....

Désirez-vous participer activement à la vie de l'association ? ..... Oui  Non   
Si oui, souhaitez-vous être correspondant de l'association pour votre région ? ..... Oui  Non   
Organiser par vous-même des activités locales sous l'égide de l'association  
(Groupe d'étude du rêve, stages, conférences, etc) ?..... Oui  Non   
Ou participer autrement ?  Et comment ?.....

# Oniros

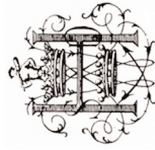
Association française  
pour l'étude du rêve  
(Fondée en 1985 - loi 1901)



Siège social :  
11 rue Saint Pierre  
Chitry Mont Sabot  
58190 - Neuffontaines  
France

Tél : 03.86.24.86.41  
Fax : 09.57.79.53.26  
E-Mail : [oniros@oniros.fr](mailto:oniros@oniros.fr)  
Internet : <http://www.oniros.fr>

## BUTS



L'histoire est fertile en récits et témoignages à propos du rêve : activité psychique et réalité virtuelle dont l'humanité a toujours reconnu l'importance.

Si au cours d'une longue éclipse l'homme s'est coupé de sa vie onirique, l'émergence d'un nouveau paradigme appelle aujourd'hui l'intégration de nos vies intérieure et extérieure.

Pour renouer les fils unissant les deux faces de notre existence — diurne et nocturne — et donner au rêve sa juste place au sein d'une vie à part entière, en prise avec ses sources profondes, l'association Oniros s'est fixée comme but l'exploration et la mise en valeur de l'activité onirique, à savoir :

- *Revaloriser le rêve dans l'opinion publique, de même qu'au sein de la communauté scientifique;*
- *Partager régulièrement avec les membres de l'association et le public nos découvertes sur le rêve et les nombreuses façons de l'explorer;*
- *Mettre en œuvre un ensemble de projets et de recherches sur le rêve, dans une perspective interdisciplinaire et dans le respect des droits de la personne humaine et des animaux.*

## ACTIVITÉS

L'association Oniros regroupe un large éventail de personnes s'intéressant ou se consacrant à l'étude du rêve, professionnels ou non : analystes, artistes, chercheurs, éducateurs, ethnologues, psychologues, rêveurs lucides et ordinaires, thérapeutes, etc.

Elle propose les services suivants (sur place, par correspondance ou sur Internet) :

### FORUMS

- Échange et discussion sur le sommeil et les rêves en général
- Mailing listes «onirama» (ouverte aux non-adhérents) et «onirama2» (réservée aux adhérents);
- Blog Onirama et page Facebook
- Partage et interprétation des rêves
- Mailing listes «onirama» et «onirêves» (ouvertes aux non-adhérents).

### FORMATION

Vente de 15 cours pour se former à l'onirologie, sur papier ou en numérique

### DOCUMENTATION

- BDB (Base de Données Bibliographique) français/anglais (livres, revues articles) et le fonds physique de bibliothèque correspondant. (Service réservé aux adhérents).
- BDN (Base de Données Numérique), associée à la BDB. Documentation téléchargeable. (Service réservé aux adhérents et/ou abonnés)
- BDS (Base de Données Symbolique).
- BDO (Base de Données Onirique).

### Dossiers thématiques

- Sommeil - Rêve lucide - Cauchemars - Interprétation - Rêves prémonitoires - Recherche - Chamanisme - FAQ

### VENTE D'OUVRAGES

Vente des ouvrages sur le rêve publiés aux éditions Oniros et Bibliothèque sélective.

### INCUBATION ONIRIQUE

Incubation de rêves planétaires lors du solstice d'hiver, dans le cadre du projet «Alcheringa 2000 - Rêvons notre avenir !»

## BULLETIN D'ADHÉSION À L'ASSOCIATION ONIROS ET/OU D'ABONNEMENT À LA BIBLIOTHÈQUE ONIROS

Nom :

Prénom :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Date d'inscription :

- Je désire adhérer pour un an à l'association Oniros (10 €) : .....

- Je désire m'abonner pour un an à la bibliothèque Oniros (5 €) : .....

Ci-joint, un chèque de ..... € à l'ordre de l'Association Oniros